



Уважаемые дамы и господа!

Компания «ELITE TOUR» предлагает Вам обрести молодость и поправить здоровье на альпийских термальных курортах, а также насладиться SPA-терапией в оздоровительных центрах лучших отелей Швейцарии!

Лечебное воздействие швейцарских термальных источников было хорошо известно еще древним римлянам. Именно римляне одними из первых в мире начали строительство ванн для сбора горячей воды и последующего ее применения. Подземные источники, вернее вода из них, - это известное лекарство от многих заболеваний дыхательной системы, неврологии, бессонницы, болезней опорно-двигательной системы и отличное средство от усталости. Специалисты современных высококласных лечебных центров и клиники успешно применяют в своей врачебной практике специально разработанные подводную гимнастику, гидромассаж, плавание в лечебных водах этих термальных источников.

В Швейцарии сконцентрировалось также лучшее из того, что предлагает SPA-индустрия. Целью Spa процедур является оздоровление организма в целом. Используемые средства благотворно влияют на организм через кожный покров, улучшают обмен веществ, положительно воздействуют на кровообращение, выводят шлаки и токсины из организма. Улучшается общее самочувствие, состояние кожи, появляется заряд бодрости, заметно повышается настроение.

Если вы никогда ранее не пробовали в дневное время посвятить себя катанию на горных лыжах по заснеженным горным трассам, или прогулкам по высокогорным тропам с осмотром альпийских пейзажей, а вечером расслаблению в джакузи, наполненной теплой минеральной водой, самое время попробовать эти неземные удовольствия. Обещаем, что воспоминаний и впечатлений вам хватит надолго.

Компания ELITE TOUR также рада помочь подобрать варианты размещения в отелях, апартаментах и шале Швейцарии.

Туроператор по Швейцарии «ELITE TOUR» рад видеть Вас
среди своих партнеров
и надеется на долгое и взаимовыгодное сотрудничество!

Содержание:

Термальные источники

Charmey (Шармей).....	3
Лейкербад(Leukerbad).....	4
Бад Рагац (Bad Ragaz).....	6
Ивердон-Ле-Бен (Yverdon-Les Bains).....	8
Лаве-Ле-Бен (Lavey-les-Bains).....	10
Овронна (Ovronnaz).....	12
Цурцах (Zurzach).....	14
Сайон (Saillon).....	16

SPA-отели

Fairmont Le Montreux Palace 5* (Монтре).....	17
Swiss Diamond Hotel Olivella 5* (Лугано).....	18
Beau-Rivage Palace 5* (Лозанна).....	19
Отель La Reserve 5* (Женева).....	20
Lausanne Palace and Spa 5* (Лозанна).....	22
Tschuggen Grand Hotel Arosa 5* (Ароза)	23
Victoria Jungfrau Grand Hotel & Spa 5* (Интерлакен)	24

Термальные источники

Charmey (Шармей)

Les Bains de La Gruyère – термальный комплекс, расположенный в местечке Charmey (Шармей), недалеко от города Gruyères (Грюйер), в кантоне Fribourg (Фрибург). Здесь вы можете в полной мере насладиться изумительными альпийскими пейзажами, чистым воздухом и в спокойной обстановке поправить свое здоровье. На территории термального комплекса находятся два бассейна с термальной водой: закрытый и открытый. В зависимости от сезона температура воды, насыщенной полезными минералами, колеблется от 32 до 33°C. На территории термального центра находится оздоровительный комплекс, предлагающий различные лечебные процедуры. Стоит отметить, что комплекс достаточно новый и современный, но в тоже время, выполнен в традиционном альпийском стиле.

Услуги, предлагаемые термальным центром:
водные процедуры, джакузи, лечебные процедуры оздоровительного комплекса, массаж, SPA-процедуры, услуги салона красоты, бани/сауны (турецкая баня, хамам, скандинавская баня, финская сауна).

Отели:

Hotel de l'Etoile 3*

Отель представляет собой здание постройки 17 века. Расположен в центре деревни Charmey (Шармей). Бесплатный Wi-Fi, парковка. Номера выполнены в традиционном альпийском стиле, с деревянной мебелью, мини-баром, сейфом, феном, туалетом, душем. В 150 метрах от отеля находится автобусная остановка до Фрибурга. Ресторан отеля предлагает различные блюда международной кухни.

Hôtel Cailler 4*

Отель Cailler связан подземным коридором с новым термальным спа-центром Gruyère. Отель предлагает гостям очаровательные номера, оформленные в альпийском стиле, изысканную кухню и хорошо оборудованные залы. В двух ресторанах отеля Cailler подают блюда швейцарской и интернациональной кухни.

Лейкербад (Leukerbad)

Самый известный термальный курорт в Альпах – уютный Лейкербад, расположен высоко в горах, в окружении соснового бора. Целебные источники, температурой около 50 градусов, были известны уже со времен Римской империи. Сегодня Лейкербад – самый престижный SPA-курорт на юго-западе Швейцарии. Гости Лейкербада могут всегда рассчитывать на поистине роскошный выбор термальных комплексов на любой вкус и кошелек. Всего курорт предлагает своим посетителям 30 термальных бассейнов и 3,9 млн литров воды ежедневно – это самый большой «запас» термальной воды в Европе. Помимо гостиничных терм, четыре общественных купальни, открытые для всех, предлагают вам насладиться всей полнотой ощущений от целебного купания.

Сочетание традиционных водных процедур с альпийским воздухом и солнечной погодой, характерной для данного региона, бесспорно, окажут самое благотворное воздействие на организм в целом, способствуя также душевной гармонии. В зимнее время постоянными гостями Лейкербада являются любители горных лыж и сноуборда, спешащие совместить спортивный азарт с купаниями в горячих бассейнах под открытым небом. Посещение термальных источников зимой особенно приятно в сочетании с морозной свежестью воздуха.

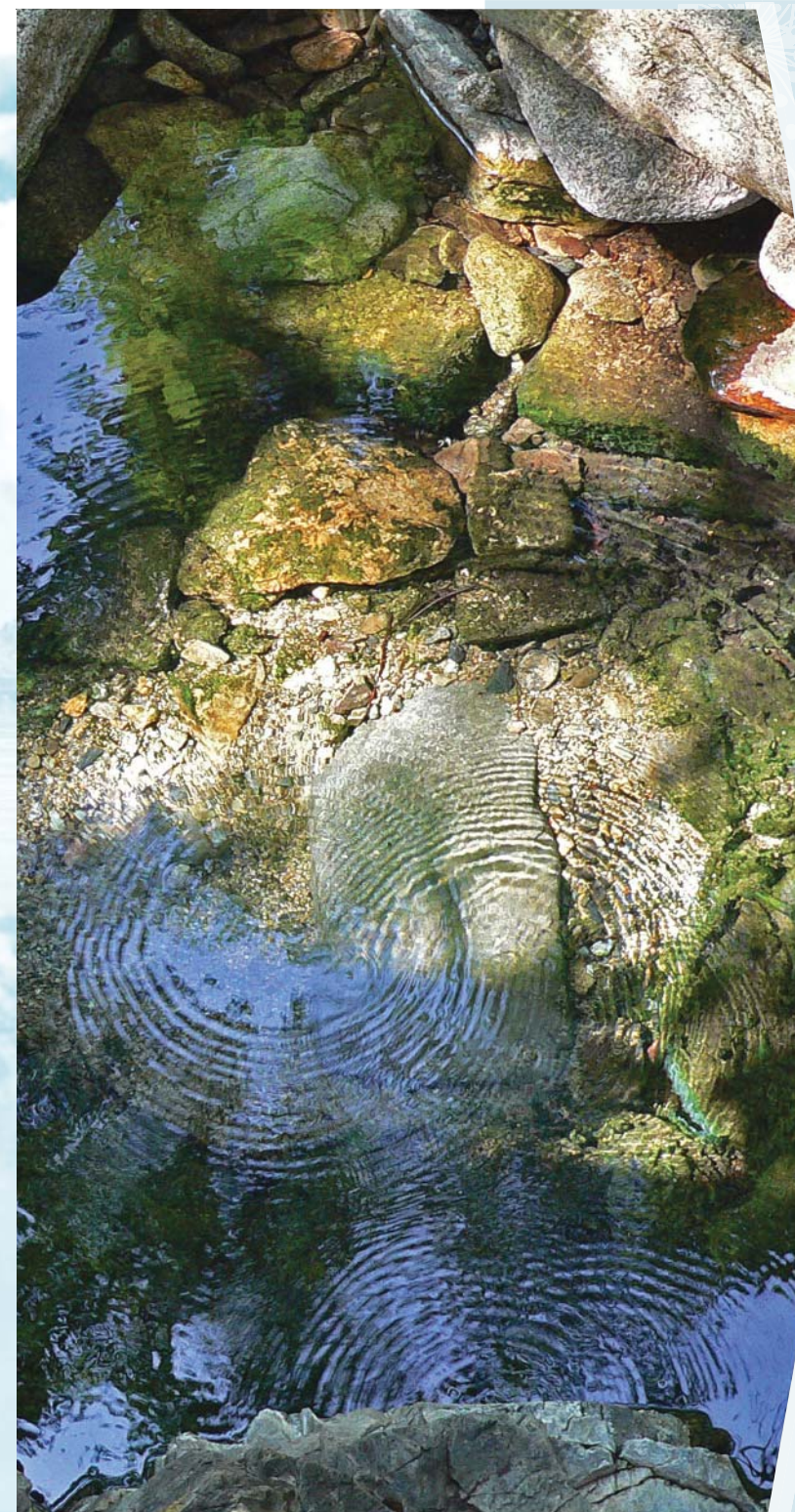
Основные показания для пребывания в термах Лейкербада:

- Заболевания опорно-двигательного аппарата — дегенеративные изменения позвоночника, суставов и мышц, ревматизм, артрозы, состояния после травм и операций, нарушения двигательных функций
- Нарушения сердечной деятельности и кровообращения
- Нейропатологии, нейровегетативные нарушения
- Заболевания дыхательных путей
- Физическое истощение и общая ослабленность организма после болезней, травм и операций

Крупнейшие термальные комплексы:

Burgerbad - самый большой альпийский термальный SPA-комплекс в Европе составляют 10 бассейнов с теплой (от 28° до 43°), обогащенной воздухом и минералами водой различной температуры. В этом же здании находится спортивный бассейн, ресторан, комнаты отдыха, фитнес-клуб, солярий, био-сауна, турецкая баня с эвкалиптом.

Lindner Alpentherme - самый большой высокогорный медицинский и велнесс-комплекс, центр красоты и термальный спа. Особенности комплекса: римско-ирландские бани, комплекс из саун, созданный в виде живописной валисской горной деревушки с историческим амбаром, альпийским шале, самобытным валлийским домом, мельницей и прочее.



Отели со своими термами:

Hotel Les Sources des Alpes 5*

Небольшой элегантный отель класса-люкс с терапевтическим и велнесс-центром. Имеет собственные термальные ванны (открытый и закрытый бассейны), сауну, солярий, турецкую баню отличный wellness-центр.

www.sourcesdesalpes.ch

Wellnesshotel Grichting-Badnerhof 4*

- солевые ванны, хороший wellness-центр, массаж. В центре курорта, недалеко от подъемников.

www.hotel-grichting.ch

Badehotel Regina-Terme 4* -

Оздоровительный центр: термальные ванны и лечебные процедуры, два бассейна (крытый 26° и открытый 36°)

www.reginaterme.ch

Mercure Bristol 4* - реновированный отель с длинной историей, с собственным парком, 3 термальных плавательных бассейна, Салон красоты, физиотерапия. Открыт круглогодично.

www.bristolhotel.ch

Lindner Hotels & Alpentherme 4*

- из отеля в крупнейший в Европе медицинско-оздоровительный, косметический и термальный комплекс «Lindner Alpentherme», можно попасть через подземный ход.

www.lindnerhotels.ch

Джакузи, паровые ванны, бассейны минеральной воды или такие приятные моменты, как завтрак в воде, купание при полнолунии или занятия Aqua-Fit дополняют богатый ассортимент услуг курорта, как бы подтверждая очевидное - купание в термах Лейкербада совершенно точно не наскучит!

Бад Рагац (Bad Ragaz)

В часе езды от Цюриха на высоте 1000 метров находится замечательный, живописный, облюбованный швейцарцами, курорт Бад Рагац. Первый лечебный термальный источник был обнаружен в ущелье Тамина в 13 веке монахами-бенедиктинцами в пяти километрах от Бад Рагаца. Из чудодейственного источника пили воду и в ней же купались. Успешно использовал местную воду из термальных источников и знаменитый доктор Парацельс.

Сегодня на водах из этого источника работает городской SPA-комплекс Tamina, оборудованный саунами, закрытыми и открытыми бассейнами, гротами и водопадами, а также джакузи. Этот центр известен во всем мире.

Вода из источника имеет постоянную температуру 35-37° C. В SPA центре предлагается также грязелечение, фторсодержащая гидрокарбонатно-кальциево-магниева минеральная вода применяется для ванн, купаний в бассейнах. Используют также массаж, гидротерапию, грязелечение, стоун-терапию, аюрведический массаж, а также методы традиционной китайской медицины.

Спецификой курорта является лечение следующих заболеваний:

- Болезни опорно-двигательного аппарата: ревматического типа, травм, метаболических болезней двигательного аппарата, неврологических болезней
- болезни сердечнососудистой системы: относящиеся к функциональным нарушениям кровообращения, раздражительного или мультифакторного происхождения
- Лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата
- Посттравматическая терапия
- Неврологические заболевания

В направлениях ревматология, кардиология, сосудистая медицина, ортопедия, легочные заболевания, неврология медицинский центр Бад Рагаца является одним из ведущих в Швейцарии.

Термы Tamina – городской термальный комплекс с двумя закрытыми бассейнами (20 м и 22 м длиной, t 34°), гидромассажными джакузи и открытым бассейном – водопад, грот, джакузи и подводный массаж (t 35°), обширная зона саун. На территории терм также находится Медицинский Центр и отделение физиотерапии.

Отели со своими термами:

Комплекс отелей Grand Hotels Bad Ragaz, который является членом «Leading Hotels of the World» и «Swiss Deluxe Hotels», состоит из 2-х отелей 5*-ного Grand Hotel Quellenhof и 4*-ного Grand Hotel Hof Ragaz. Крытый переход соединяет комплекс отелей с самым популярным местом курорта термами Tamina.

Grand Hotel Quellenhof 5* - лучший отель курорта, находится в парковой зоне, в интерьерах сочетание аристократической красоты 19 века с современным оборудованием и оснащением номеров. www.resortragaz.ch

Grand Hotel Hof Ragaz 4* - более бюджетный вариант комплекса Grand Hotels Bad Ragaz. www.resortragaz.ch

Красиво оформленными переходами с многочисленными бутиками отели Quellenhof 5* и Hof Ragaz 4* связаны с собственным уникальным SPA-комплексом «To B», в который входит оздоровительный центр эксклюзивного дизайна «To B.Health Club» с термальными источниками и центр красоты «To B. Beauty & Hairstyling», занимающие вместе площадь более чем 2500 кв.м.

Ивердон-Ле-Бен (Yverdon-Les Bains)

Небольшой старинный городок расположен у подножия живописного горного массива Юра на берегу Невшательского озера, в самом центре французской части Швейцарии - в 40 минутах езды от аэропорта Женевы.

Ивердонские ключи известны со времен древних римлян, сведения о целебных водах этого края можно найти и в средневековых манускриптах, но настоящий расцвет термы Ивердона переживали в XVIII столетии. Именно тогда был возведен роскошный Комплекс Бань, завсегдатаями которого становились представители высшего света.

Сегодня в Ивердоне - самый современный термальный центр, предлагающий большой выбор оздоровительных программ (курсы похудения, релаксации, медицинские консультации и лечение конкретных заболеваний в соответствии со спецификой курорта под наблюдением специалистов), а также различные процедуры восточной медицины (массажи Султан, Шиаци, Туи На Ан Мо, Ватсу и др.).

Маленький, уютный Ивердон и его окрестности порадуют отдыхающих театральными постановками, удивительными замками и музеями, природными заповедниками, увлекательными прогулками по озеру на пароходиках и многими другими развлечениями. Кроме того, Ивердон славится шоппингом - здесь есть отделения всех крупнейших швейцарских магазинов.

Курорт понравится вам своей атмосферой уюта, разнообразием ресторанов, где вам на выбор предложат французскую, итальянскую, немецкую, восточную кухни. Помимо лечения, вас ждет отдых на естественном песчаном пляже красивейшего озера Невшатель.

Минеральные источники - серные и магниевые термальные воды в сочетании с активными минеральными компонентами (t+29°C), бьющие с 500-600-метровой глубины.

Основные показания для пребывания в термах Ивердона:

- Заболевания опорно-двигательного аппарата
- Реабилитация после травм и операций опорно-двигательного аппарата
- Пониженный иммунитет
- Заболевания мочеполовой системы
- Урология
- ЛОР заболевания
- Гинекология
- Омоложение
- Похудание
- Косметология

Термальный центр Ивердона:

Thermal Centre of Yverdon-les-Bains

состоит из 3-х горячих бассейнов, фитнес-центра и Медицинского центра:

- закрытый бассейн 34°C для лечебных процедур с гидромассажем
- открытый бассейн, 34°C (бани с пузырями, душ для плеч и массажные струи)
- открытый бассейн общего пользования для отдыха и спорта, 28°C летом и 31°C зимой, (циркулярные бани с поворотом стоя и продвижением лежа, каскад, аквадром и джакузи)

Отель со своими термами:

Grand Hotel Des Bains 4* - лучший отель курорта и единственный, соединенный крытым переходом с городским термальным центром. Гости отеля могут свободно пользоваться термальными бассейнами, ванными и Wellness-центром. В отеле также есть собственные термы. Отель предоставляет: релаксационные и циркулирующие ванны, джакузи, аквадром с минеральной водой, термальный закрытый и открытый бассейны, медицинские консультации, фитнес-центр, сауна, паровые бани, солярий. Центр красоты отеля предлагает полный комплекс процедур по уходу за лицом и телом: массажи, маски, лечение целлюлита, водорослевые обертывания, морские грязи, антистрессовую безопасную терапию лица и тела.

www.grandhotelyverdon.ch

Лаве-Ле-Бен (Lavey-les-Bains)

Развитие Lavey-les-Bains, расположенного во внутренней части долины Роны в кантоне Валлис, началось 27 февраля 1831 года, когда местный рыбак почувствовал присутствие горячей воды, пробираясь по реке Рона, за своей сетью. Новым Курортом Lavey-les-Bains управляет Группа французских предприятий Eurothermes. Это дает возможность использовать обширный опыт Франции и других стран Европы, включая Бельгию, Канарские острова, и другие. Курорт Lavey-les-Bains сочетает благосостояние, умиротворение и здоровье, чтобы предоставить своим гостям успокаивающее чувство ухода от реальности. Специализация курорта - термальные источники температурой до 62° C (вода сернистая сульфатнонатриево-хлористая, с литием и флуоридами). Самая горячая вода в Швейцарии.

Услуги термального центра Lavey-les-Bains:

Два термальных бассейна (34 – 36° C): открытый (28° C летом) и закрытый бассейны. - Большой бассейн (1000 м2) с ночной иллюминацией, включает: гидромассажные струи, каскады, джакузи.

Восточная паровая баня: хамам, две турецкие бани, фонтаны с питьевой водой, реактивированный душ, мраморные горячие банкетки для отдыха (хамам и турецкая баня – это мягкая и очень влажная баня с очищающим паром, от 40 до 50° C и влажностью 75 – 100%). Ароматизация воздуха этих паровых бань благоприятна для легких и способствует расслаблению.

Сухая горячая баня в Скандинавском павильоне. Скандинавский павильон (из дерева и стекла) предлагает:

- Традиционная сауна (от 75 до 85° C, от 10 до 15% влажности)
- Натуристическая сауна (80° C и более, от 10 до 15% влажности)
- Био-сауна с ароматизированным паром (от 50 до 55° C, от 50 до 55% влажности)
- Источник питьевой воды
- Прохладный душ
- Комната отдыха
- Комната с невидимым светом для расслабления, с музыкой и ароматизаторами.

Другие услуги:

Солярий, рефлексология, дренаж, расслабляющий массаж, восточный массаж, тонизирующий, марроканский, султан-массаж.

Wellness Centre

Разнообразие массажей, показанных в программе «Мир Релакса» приятно удивит гостей. Каждый день для отдыхающих предусмотрен различный расслабляющий массаж, вдохновленный на создание древними техниками и возродившийся после долгого времени в отдаленных странах. Если Вы стремитесь обрести стройность, то пакет процедур «Силуэт» поможет Вам в вашем желании. Лечение, которое предлагает центр (горячий или холодные компрессы, обертывание грязями Мертвого моря, электротерапия) поможет похудеть и повысить тонус мускулов и тканей. Позволив вашей коже ощутить достоинства всех процедур, гостям продемонстрируют новое очищение с альпийскими солями и специально подобранными аромомаслами.

Отели максимально удобные для пользования термами Lavey-les-Bains:

Grand Hotel des Bains 3* - отель, расположенный непосредственно на курорте, имеет прямой доступ в термальный Спа-комплекс. Красивый вид на знаменитый альпийский горный пик Дентс-дю-Миди.

Hotel Le Bristol 4* - отель находится в Вилларе, в 20 мин. езды от Лаве-Ле-Бен, ежедневно клиентов отеля доставляют в самый современный в Швейцарии термальный комплекс.

Овронна (Ovronnaz)

Недавно обновленный горный курорт, расположенный на высоте 1350 метров во французской части кантона Валис. В Овронне находится один из самых современных лечебных центров с горячими лечебными термальными источниками, лечением целебными травами и продуктами пчеловодства. Ванны под открытым небом, подводный массаж, крытый бассейн с водой, поступающей прямо из природных источников, - все это вызывает приятное ощущение свежести и возвращает молодость и силы. Отдыхающим предлагается разнообразная программа развлечений в любое время года. В зимний период к вашим услугам 25 километров горнолыжных трасс всех видов сложности, горнолыжная школа, санные спуски и равнинные лыжи. В летний период велосипедные прогулки, экскурсии на лошадях, теннис и полеты на параплане. Курорт идеально подходит туристам, которые хотят провести свой отпуск на лоне природы, без стрессов и в отрыве от большого города. Курорт предлагает круглый год для желающих пройти курс лечения, оздоровления и омоложения:

- программа АНТИСТРЕСС
- специальная программа лечения РЕВМАТИЗМА
- спецпрограмма лечения СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ
- спецпрограмма КРАСОТА И ЛИЦА И ТЕЛА
- программа борьбы с ИЗЛИШНИМ ВЕСОМ И ЦЕЛЛЮЛИТОМ

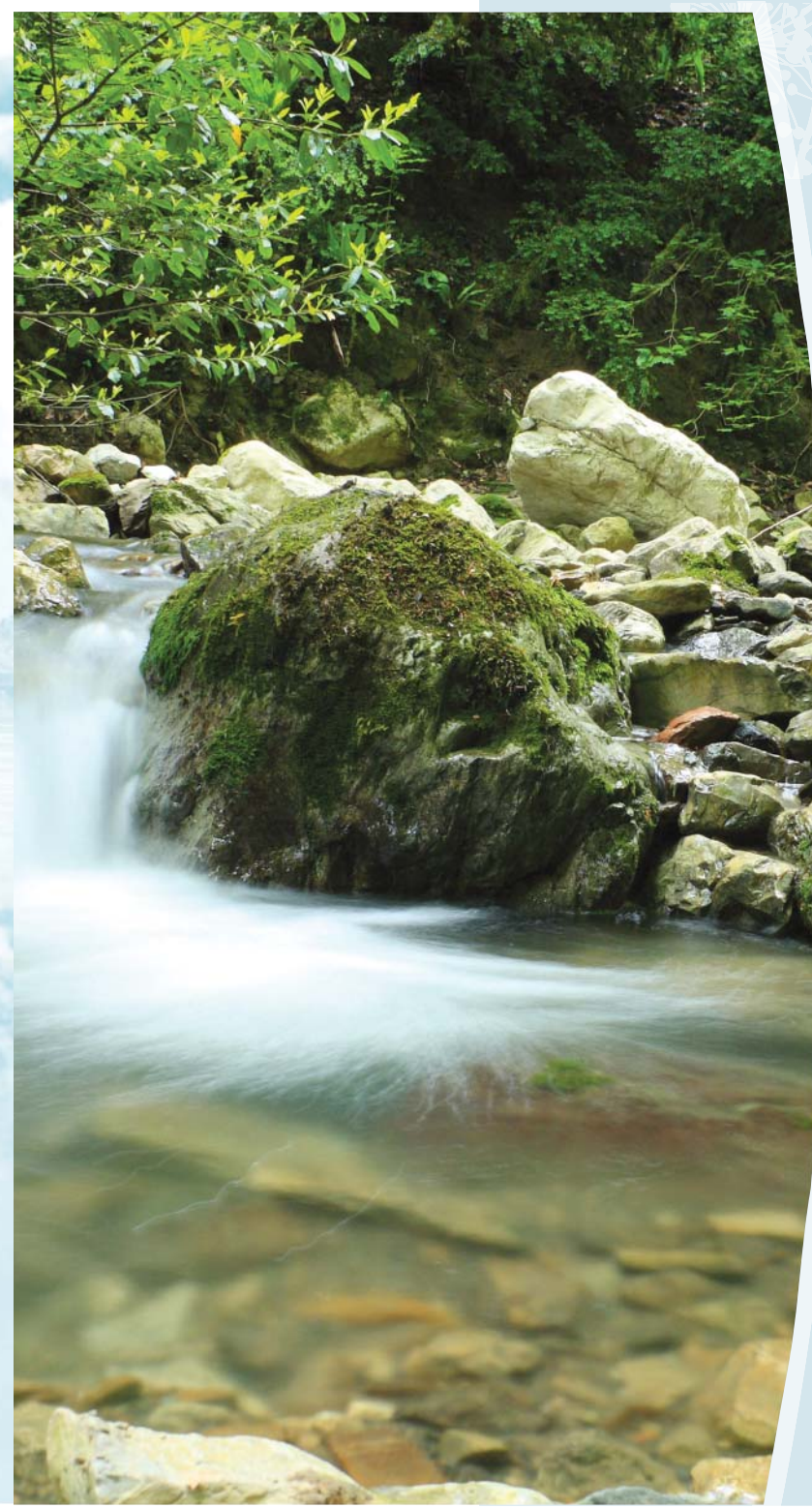
Центр термальных источников в долине Вале:

«LES BAINS D'OVRONNAS»

Центр расположен в самом сердце Альп, на высоте 1300 м и представляет собой термальный и гостиничный комплекс, который считается одним из самых современных в Европе, как по своему месторасположению и оснащению, так и по уровню комфорта. Вы можете наслаждаться термальными источниками как открытого, так и закрытого типа круглый год. Термальные воды Овронны, содержащие сульфаты, кальций, магний и фтор, с температурой от +32 до +35°C, являются основными лечебными факторами.

Спецификой курорта является лечение следующих заболеваний:

- Болезни опорно-двигательного аппарата: ревматического типа, травм, метаболических болезней двигательного аппарата, неврологических болезней
- Болезни сердечнососудистой системы: относящиеся к функциональным нарушениям кровообращения, раздражительного или мультифакторного происхождения
- Тучность, нарушения матерчатого изменения жира (целлюлит)



Процедуры:

- Лазер (фотоомоложение, фотоэпиляция, лечение купероза, пигментации)
- Инъекции гилаурановой кислотой, Рестилайн, Юведерм; Ботокс, Vistabel (токсины ботулизма)
- Медицинский пиллинг
- Анти-возрастная программа: точные и специфичные анализы в отношении метаболизма и регуляции гормонов, включающие тесты на профиль жирных кислот, окислительный стресс, микропитание (дефицит основных микроэлементов в процессе метаболизма)
- Косметологические процедуры по уходу за лицом и телом (классический метод и Поль Ссерри)
- Фитотерапия, ароматерапия, апитерапия (мед и др. продукты жизнедеятельности пчел)
- Талассотерапия, основанная на использовании водорослей
- Косметическое и лечебное обертывание, Гальванические ванны, гидромассаж, сокращение морщин
- Массаж: аюрведа, классический, шиацу, стоун-терапия, тайский и прочие
- Разнообразные водные процедуры

Размещение:

HOTEL DES BAINS 3*

Весь комплекс состоит из 4 корпусов: Апаротеля (построенного в стиле «Шале»), Термального центра с термальными бассейнами, Лечебного корпуса и ресторана - все соединено крытыми подогреваемыми галереями.

Цурцах (Zurzach)

Раскинувшись на берегах Рейна, городок Цурцах соседствует с такими крупными городами, как Базель и Цюрих. Город расположен в 12 километрах от границы с Германией. Этот город славится своими термальными источниками с давних времен. Термальный комплекс Цурцаха является его самой большой достопримечательностью. Он занимает около 1260 м² и является одним из самых современных и популярных в Европе. Впервые термальный источник в городе Цурцах открыли в 1914 году, температура воды в нем составляет 38,3°C. Источник открыл Корнелиус Коле, добывавший здесь соль. В состав вод источника входит натрий, калий, литий, аммоний, кальций, магний, медь, цинк, железо, алюминий. Целебная термальная вода с содержанием глауберовой соли поднимается с глубины более 1000 м и поступает в бассейны и оздоровительные центры курорта. Вода в бассейнах очищается озоном, и поэтому в ней совсем нет хлора. Каждый день бассейны дезинфицируются и наполняются новой водой.

Применять воды из термального источника рекомендуется:

- Наружно при болях в позвоночнике и ревматических заболеваниях, реабилитации после травм и переломов, при ослабленном иммунитете, для профилактики стрессов, неврологии, при болях в мягких тканях
- Внутри применять воды из источника рекомендуется при заболеваниях желудка, желчного пузыря и при запорах

В термальный комплекс Цурцаха (Thermalbad Zurzach) входят:

4 озонированных открытых бассейна с водой температуры 34-36° C, разнообразные джакузи, водопады, подводный массаж, солярий, морская волна под давлением, массажные кабинеты, велнесс-центр, кабины для переодевания, салон красоты, ресторан, бар и фитнес-центр. В салоне красоты центра предлагаются: талассотерапия, массаж (классический и массаж щетками), пилинг, маски для лица, макияж, ванны с травами и солью, педикюр. Лечебные источники Цурцаха имеют положительное оздоровительное воздействие на весь организм. Особенно они показаны при болезнях сердца и заболеваниях внутренних органов.

Отели максимально удобные для пользования термами Цурцаха:

Park Hotel Bad Zurzach 4*

Отель находится в красивом месте в непосредственной близости от термальных источников и оздоровительного центра SPA Medical Wellness Center, окруженного сквером с прудом. Гости отеля имеют прямой и бесплатный доступ в термальный центр, а также эксклюзивное право пользования крытым бассейном отеля с соленой водой.

Kurhotel Zurzach 4*

Современный элегантный отель, расположенный рядом с термальным центром, который постояльцы могут посещать, пользуясь подземным переходом (плата за вход включена в стоимость проживания).

Turmhotel Zurzach 3*

«Отель Башня», расположен в тихом месте, в нескольких минутах ходьбы от центра Цурцаха и вокзала. Подземный переход соединяет отель с термальным комплексом и позволяет посещать 4 открытых бассейна с температурой воды от 32°C до 36°C, оздоровительный SPA- центр, фитнес-центр и центр красоты.

Сайон (Saillon)

Исторический, живописный поселок и термальный курорт с 1500 местными жителями удобно раскинулся на холме на высоте 460 метров в долине Роны между Мартини и Сионом. В полдень на склонах, томимых солнцем, Сайон расцветает запахами виноградной лозы, миндаля, олив и фигового дерева. Сейчас Сайон открыт для гидротерапии. Далекий от того, чтобы приобрести привлекательный шарм маргинального города, Сайон – оживленная деревня, радушно принимающая всех тех, кто приезжает прикоснуться к энергии воды, камня и солнца. Символ жизни – вода – богатство Сайона встречается повсеместно: каналы, реки, способствующие рыбной ловле, и термальные минеральные воды, температурой до 24 °C (вода сульфатно-кальциевая магниевое-бикарбонатная), около ущелья Salentze, известные с давних времен.

Оазис благосостояния в долине Роны Центр des Bains de Saillon предлагает весь комфорт для тех, кто умеет наслаждаться жизнью. Активное использование вод курорта датируется 1976 годом, когда увидел свет термальный бассейн у подножия виноградников. Термальные воды Сайона берут свои воды из того же источника, что и воды термального курорта Овронна. За счет того, что Сайон находится несколько ниже Овронны, воды здесь немного прохладнее.

Спецификой курорта является лечение следующих заболеваний:

- Болезни опорно-двигательного аппарата: ревматического типа, травм, метаболических болезней двигательного аппарата, неврологических болезней
- Болезни сердечнососудистой системы: относящиеся к функциональным нарушениям кровообращения, раздражительного или мультифакторного происхождения
- Тучность, нарушения матерчатого изменения жира (целлюлит)

Термальный комплекс Сайона (**Les Bains De Saillon SA**) включает:

3 термальных бассейна температурой 34° C, 1 полуолимпийский бассейн 28° C, оздоровительный центр (массажи, обертывания водорослями и пр.), сауну, био-сауну, турецкую баню, ножные ванны, массажные кабинеты, фитнес-клуб, медицинский центр.

Отель максимально удобный для пользования термами Сайона:

Hotel des Bains de Saillon 4*

Отель является частью термального комплекса и предлагает бесчисленные возможности для экскурсий, спорта и культурного исследования региона. Панорамный ресторан отеля предлагает первоклассный сервис и блюда, приготовленные из сезонных продуктов. Некоторые блюда имеют шноску Fourchette Verte – признак, что они с низким содержанием жира и полезны для здоровья.

Fairmont Le Montreux Palace 5* (Монтре)

Отель находится в центральной части Монтре, в здании 1906 года, построенном в стиле Belle Epoque. Постоянными гостями роскошного отеля были члены европейских династий, знаменитые политики и спортсмены. Часто бывали Сара Бернар и Рихард Штраус, а Владимир Набоков провел здесь 16 лет своей жизни. Из окон номеров открывается неповторимая панорама Женевского озера и Французских Альп. В 1928 году отель одним из первых вошел в Ассоциацию The Leading Hotels of the World. Отель удостоен множества международных наград, в том числе номинации от Conde Nast Traveller, Travel + Leisure и Bilanz Magazine, назвавших Fairmont Le Montreux Palace одним из лучших отелей не только Швейцарии, но и мира.

SPA-концепция:

В октябре 2002 года открылся центр Willow Stream Spa, в 2004 году был номинирован на Gala Spa Award. Комплекс расположен прямо на берегу Женевского озера и соединен с отелем переходом. В нем разместились крытый и открытый бассейны, фитнес-центр, помещения для процедур, отдельные мужские и женские сауны, хамам, паровые бани, джакузи, VIP-помещения.

Специализация:

Программы по омоложению организма (с полной диагностикой)

Визитная карточка отеля – курс процедур «Эликсир молодости». В него входит полное скрабирование тела, обертывания, расслабляющая ванна и массаж с использованием специально подобранных масел и натуральных ингредиентов, богатых витаминами и минералами. Курс процедур с икрой рекомендуется для чувствительной кожи лица и, в особенности, области вокруг глаз.

Стоимость: около 280 €

Гостям предлагают на выбор «Тематический день» - традиционные процедуры Японии, Китая, Индии, Таиланда на выбор.

Стоимость: около 315 €

Тем, кто хочет всерьез заняться своим здоровьем, рекомендуется 6-дневный курс SPA-процедур «Империя здоровья». В него входит термальная ванна, сеанс талассотерапии, программа ухода за лицом, пилинг, по два сеанса массажа каждый день. За шесть дней можно опробовать аюрведический, расслабляющий, пробуждающий энергию, балийский, тайский, японский массажи.

Swiss Diamond Hotel Olivella 5* (Лугано)

Отель находится в живописном сказочном месте, недалеко от озера Лугано, всего в 7 километрах от центра. Выполнен в лучших швейцарских традициях. Вы откроете для себя потрясающие гастрономические шедевры международной кухни.

SPA: К услугам гостей SPA-центр Venus Wellness и медицинский центр Diamond Medical Aesthetical, предлагающие различные оздоровительные процедуры, после которых вы почувствуете себя полностью обновленным и отдохнувшим.

SPA-центр Venus можно назвать сияющей жемчужиной. Богато украшенный мозаичными панно, фресками и мрамором, своими арочными сводами и расписными колоннами он напоминает старинные Римские бани. Центр предлагает гостям различные услуги для релаксации, восстановления сил и физической формы: уютный бар, бассейн с течением, душ «водопад» (для лечения болей в шейном отделе позвоночника), сауну, хаммам, ванну Кнайпа, массажи с маслами, турецкую паровую баню, зал для занятия фитнесом, тропический душ, солярий, джакузи. В SPA центре отеля есть несколько комнат для косметических и лечебных процедур, а также разработан целый комплекс программ, направленных на очищение и детоксикацию организма.

Diamond Medical Center – гармония души и тела. Метод лечения основывается на последних научных исследованиях относительно здоровья. Объединяя учения западной медицины и традиционной китайской, в лечении центр Diamond Medical Center достигает отличных результатов. Предлагается широкий выбор энергетических массажей, гидротерапевтических и фито-грязевых процедур, направленных на дренаж лимфосистемы, усиление циркуляционных процессов с целью активизации внутренних сил организма по выводу токсинов и поддержанию тонуса тканей. Разнообразные предложения по уходу за лицом и телом дополняют процесс гармонизации, даруя пациентам релаксацию и прекрасный внешний вид. Предлагается легкая, щадящая диета «Bio-light», богатая витаминами и oligoelementami, очищающая, не отягощая печень, организм и обеспечивающая регенерацию клеток.

Beau-Rivage Palace 5* (Лозанна)

Beau-Rivage Palace расположен на берегу Женевского озера, всего в 5-ти минутах езды от центра Лозанны, но при этом от городского шума его защищает большой парк. Он состоит из двух зданий, объединенных ротондой. Это престижный отель, в числе его гостей в разное время значились Коко Шанель, Нельсон Мандела, президент Аргентины, император Японии Хирохито и многие другие.

Главный ресторан отеля, La Rotonde, был отмечен звездой Мишлена. Также к услугам гостей English Bar (богатый выбор виски сигар) и Le Bar (коллекция марочных вин).

Инфраструктура и услуги: крытый и закрытый бассейны площадью 15 и 20 м соответственно, тренажерный зал, настольный теннис, 2 открытых теннисных корта, фитнес-зал, рядом с отелем есть поле для гольфа на 18 лунок.

SPA-концепция:

Концепция Cinq Mondes («Пять миров») впервые воплотилась в 2001 году в Париже, в одном из самых успешных SPA-центров, объединяя методики пяти стран – Японии, Индии, Северной Африки, Китая и Бали. В ноябре 2005 года в отеле Beau-Rivage Palace открылся собственный SPA-центр Cinq Mondes. Он предлагает своим гостям самые разнообразные лечебно-оздоровительные программы, аюрведический, балинезийский и тайский массажи лица и тела, а также уникальные SPA- продукты, разработанные по старинным рецептам с применением натуральных ингредиентов без каких-либо примесей. По версии Интернет-ресурса Forbes.com, Cinq Monde Spa занесен в список десяти самых роскошных SPA мира.

Процедуры можно пройти курсами длительностью от 1 до 5 дней. А если вы хотите опробовать методику сразу нескольких стран, обратите внимание на курс «Ритуалы со всего мира», он построен на традициях Индии, Китая, Японии и Марокко. Курсы, рассчитанные на несколько дней, включают японскую ванну, скраб, несколько видов массажа.

Стоимость:

SPA-ритуал (более 2-х дней) – 350 €

Королевский ритуал молодости (более 2-х дней) - 315 €

«Ритуалы со всего мира» (продолжительность курса более 5 дней) - 840 €

Массажи:

Расслабляющий (спина – 20 мин.) – 55 €

Балийский – 100 €

Тайский – 100 €

Отель La Reserve 5* (Женева)

Этот легендарный Женевский отель, построенный во второй половине 20-го века, был полностью обновлен в 2003 году. Реновация проводилась всемирно известным дизайнером Jacques Garcia. Расположенный в великолепном парке на берегу Женевского озера, этот безупречно элегантный и слегка экстравагантный отель, безусловно, является одной из жемчужин Женевского озера.

La Reserve сочетает в себе две самые важные составляющие идеального отеля: современное техническое оснащение комнат для гостей, приезжающих по бизнесу, и неограниченные возможности для отдыха и релаксации. К услугам гостей великолепный SPA-центр площадью более 2000 кв. м, открытый и закрытый бассейны, теннисные корты и даже собственные скоростные катера с оборудованием для водных лыж и инструктор по виндсерфингу.

SPA-центр:

Одна из сильных сторон отеля La Reserve - великолепный оздоровительный и SPA-центр, занимающий площадь более 2000 кв.м. и располагающий 17 кабинетами для процедур. Здесь Вы сможете окунуться в мир здоровья, спокойствия и прекрасного самочувствия. Вам на выбор предложат ароматерапию, ванны с ароматическими маслами, водорослями, морской солью или медом, антицеллюлитные, аюрведические и китайские массажи, бальнеологию, а также многие другие процедуры, как для женщин, так и для мужчин.

В SPA-центре используется несколько линий косметики, прежде всего такие известные и эксклюзивные линии как La Prairie, Cinq Mondes и Thalgo. В распоряжении гостей отеля закрытый и открытый подогреваемые бассейны, сауна, паровая баня (отдельные для дам и господ), фитнес центр, оборудованный новейшими тренажерами Technogym, солярий, парикмахерский салон и салон красоты.

Основные направления:

- Эстетические процедуры
- Ревитализация и омоложение
- Борьба с избыточным весом
- Релаксация и антистресс

Уникальная коллекция самых эксклюзивных массажных процедур из разных стран:

La Reserve Массаж в 4 руки

50 мин - около 200 €

Медленный, ритмичный, скоординированный массаж с теплыми маслами, проводимый одновременно двумя массажистами.

Массаж Абайанга

50 мин - около 155 €

80 мин - около 185 €

Аюрведический массаж с индивидуально подобранными маслами, гармонизирует энергию и выводит токсины из организма. Оказывает эффект ревитализации.

Балийский массаж

50 мин - около 130 €

Расслабляющий массаж, в основе которого лежит древний Балийский ритуал. С помощью медленных спокойных движений с использованием элементов йоги достигается максимальное расслабление.

Бразильский Ритуал «Creme de Cafe»

50 мин - около 135 €

Традиционный бразильский массаж с использованием крема на основе кофейных зерен и последующее обертывание с глиной и морскими водорослями, имеющее подтягивающий эффект.

Lausanne Palace and Spa 5* (Лозанна)

Отель идеально расположен в самом центре города. С одной стороны гостей отеля ожидает поистине великолепный вид на Озеро и виднеющиеся вдали Альпы. С другой стороны всего в двух шагах находится Старый Город с его прелестными пешеходными улочками и знаменитым Кафедральным Собором и главные торговые улицы Лозанны.

Отель входит в престижные сети Leading Hotels of the World и Swiss Deluxe Hotels. В 2004 году эксперты Leading Hotels of the World удостоили его чести носить престижное звание Leading SPA.

SPA:

В распоряжении гостей большой бассейн, сауны, турецкие бани, джакузи, солярий, великолепный тренажерный зал с тренажерами Technogym. SPA центр отеля предлагает различные виды талассотерапии, классические и восточные массажи, а также целый комплекс процедур по уходу за лицом и телом. Центр работает с несколькими косметическими линиями, такими как Aveda, Pevonia, Sultane de Sabah, а также с собственной косметической линией CBE Cosmetics, направленной на борьбу со старением.

Lausanne Palace & SPA Wellness Center

Центр открыт ежедневно с 6:30 до 22:00 и предлагает своим гостям:

- Подогреваемый закрытый бассейн (28°) 5м x 12 м
- Джакузи (35°)
- Сауна (для мужчин), санариум (для женщин), марокканская сауна (парная)
- Тренажёрный и гимнастический залы
- Веранда для отдыха
- Комната для релаксации
- Открытая терраса с панорамным видом
- SPA Ресторан “Cote Jardin”
- Yogi Booster Spa Bar & Lounge
- Массаж
- Бальнеология
- Гармонизация Энергии
- Восстанавливающие и укрепляющие косметические процедуры
- Фитнесс программы

Процедуры:

Тайский массаж (Traditional Thai massage)

50 мин. 105 €

Корейская техника расслабления (Korean relaxation)

75 мин. 155 €

Tschuggen Grand Hotel Arosa 5* (Ароза)

Tschuggen Grand Hotel – эксклюзивный отель в эксклюзивном месте, сочетание изысканной атмосферы и высочайшего качества. Отель является членом Swiss Deluxe Hotels и «Leading Hotels of the World», то есть входит в список 430 отелей мира высшей категории. Вас очарует неподдельное гостеприимство, оказываемое здесь повсюду. Великолепный горный пейзаж Граубюндена создает потрясающий фон спокойной роскоши отеля. 5 ресторанов отеля побалуют своими кулинарными творениями. В полдень вас угостят легкими закусками и полезными для здоровья салатами в ресторане «Spa Lounge» или предложат оригинальную кухню ресторана «La Provence». Вечером можно насладиться ужином в классическом «Grand Restaurant» или предпочесть ему неформальные посиделки в типично швейцарском стиле в ресторане «Bündnerstube». Если же вам захочется отведать самые необычные деликатесы мира в окружении арозских гор, персонал отеля будет рад выполнить и это ваше желание. Вечером в ресторане изысканной кухни «La Vetta» вам будут предложены уже вошедшие в поговорку блюда высокой средиземноморской кухни. Ну а после незабываемого ужина можно завершить вечер приятной беседой в баре или танцами под живую музыку.

SPA:

К услугам гостей великолепный SPA центр, из которого открывается захватывающий вид на горные вершины Альп. Оздоровительный центр «Tschuggen Bergoase» (открыт в декабре 2006 года), спроектированный архитектором из Лугано Марио Ботта. Центр построен рядом с отелем, у подножия горной вершины, и занимает четыре этажа площадью около 5 000 кв.м. На его территории находится: крытый и открытый плавательные бассейны с гидромассажными функциями, бассейн для спортивного плавания, детский бассейн, дорожки Кнайпа, каменный грот, просторная зона релаксации и 4 террасы, два собственных спа-сюта (70 и 100 кв.м.), сауна с отделением для женщин, зона релаксации, горная сауна со снежной террасой, биосауна, паровая баня, 12 кабинетов для массажа, ванн и косметических процедур, тренажерный зал, комната медитации и релаксации, солярий, спа-бутик, ресторан «Spa lounge», парикмахерская.

Косметический центр предлагает процедуры по уходу за телом, восстановлению баланса, уходу за волосами и многие другие процедуры.

Процедуры:

Классический уход за лицом

(90 минут) 125 €

Классический общий массаж тела

(50 минут) 90 €

Спортивный массаж

(50 минут) 100 €

Victoria Jungfrau Grand Hotel & Spa 5* (Интерлакен)

Victoria-Jungfrau Grand Hotel & Spa расположен в одном из самых красивых мест Швейцарии - на всемирно известном летнем и зимнем курорте Интерлакен. Отель словно вписан в удивительно красивую панораму: он расположен на фоне величественного горного массива Юнгфрау. В главном ресторане отеля, La Terrace, есть специальное SPA-меню, по которому вы сможете подобрать нужную норму калорий.

Уникальный элитный SPA-отель принял первых гостей около 100 лет назад и на сегодняшний день отличается гармоничным сочетанием комфорта с хранимой здесь атмосферой и традициями прошедших веков.

SPA:

Удивительная гармония души и тела! VICTORIA-JUNGFRAU SPA - великолепный SPA-центр площадью 5500 кв.м, в котором имеется всё необходимое для активных занятий спортом и фитнесом, после которых можно расслабиться и зарядиться энергией в уникальной, успокаивающей атмосфере. В 2007 году отель назван читателями Conde Nast Traveller лучшим неамериканским SPA-отелем, а также отмечен Gala Spa Award.

Обширный SPA-центр включает в себя 5 зон:

- «Аквामир» (бассейн в стиле римских купален, терапевтические души, гидромассажные ванны (одна с морской водой), сауна, биосауна со светолечением, парная)
- Центр красоты и здоровья ESPA (16 кабинетов – программы оздоровления, которые основаны на сочетании восточных и европейских техник с использованием только натуральных ингредиентов). Более 35 процедур для тела. Новая процедура SPA-центра – купание в золоте (Gold Bath) – в воду добавляется специальное масло с частицами 24-каратного золота.
- «Восток встречается с Западом» (проводятся сеансы медитации, йоги и тайчи, иглоукалывания, мануальной терапии)
- Центр красоты CLARINS (6 кабинетов, где можно заказать процедуры и массажи для лица)
- Фитнес и спорт (тренажерные залы, гимнастический зал для занятий аэробикой)

Стоимость услуг за процедуры и оздоровительные программы определяется на месте.